



BODY BUILD DREAM CANÉJAN

Salle de musculation et de remise en forme

Pourquoi choisir Body Build Dream Canéjan ?



Une salle proche de chez vous et familiale



Un suivi et des conseils personnalisés



Un prix en accord avec vos besoins

Les activités proposées

MUSCULATION

Accès libre à la salle
Lundi au vendredi
17h30 à 20h30
Présence du coach tous les jours

Séances de PILATES

Mercredi
18h30 à 19h30 et 19h30 à 20h30
Jedi
17h30 à 18h30 et 18h30 à 19h30

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Lundi cuisses-abdos-fessiers
19h15 à 20h
Mardi abdos-gainage
18h15-19h
Vendredi cuisses-abdos-fessiers
19h15 à 20h

+ des activités RENCONTRE et COHESION

Repas, trails, marche...

Deux offres

BIEN-ÊTRE 10€/mois

- ✓ Frais d'inscription 20€/famille
- ✓ Accès à la salle ou à un cours collectif une fois par semaine
- ✓ Accompagnement personnalisé par un coach diplômé lors de votre entraînement
- ✓ Création d'un programme d'entraînement pour votre besoin

SPORTIF 20€/mois

- ✓ Frais d'inscription 20€/famille
- ✓ Accès à la salle et aux cours collectifs en illimité
- ✓ Accompagnement personnalisé par un coach diplômé tous les jours
- ✓ Création d'un programme d'entraînement pour votre besoin

Contact

Adresse de la salle : Complexe sportif Pierre Meunier, 33610 Canéjan

Email :

Téléphone : 06 10 22 69 99

Site internet : <https://bodybulldream.canejan.com>

Facebook : Body Build Dream Canéjan

Partenaire et financeur : Mairie de Canéjan



Fiche d'adhésion

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____ Email (en majuscule) _____

Sélectionner l'offre correspondante à votre souhait :

Offre « Bien-être »

Offre « Sportif »

A cette fiche doit être joint :

- Si vous vous inscrivez pour la première fois, un certificat médical autorisant l'exercice de la discipline.
- S'il s'agit d'un renouvellement, un questionnaire de santé Cerfa 15699.

Fait le _____ Signature _____

Article de loi L321-4

L'association Body Build Dream Canéjan est tenue d'informer ses adhérents de l'intérêt que présente la souscription d'assurance de personne couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

Ecrire en toute lettre : je déclare avoir pris connaissance de l'article de loi

Signature obligatoire

